



ゆーゆーだより 2015.12



あっという間に12月。師走です！ところで、年賀状を教室で作成されたみなさん、住所録ファイルはUSBメモリに保存されたと思いますが…。USBメモリ、壊れることがありますし、紛失の危険も？住所録は個人情報です。普段の練習問題などとは別のUSBメモリをご用意いただき、できるだけ持ち歩かず、ご自宅で保存されることをおすすめします。また、いざという時のために、バックアップもお忘れなく♪皆様どうぞ良いお年をお迎えくださいね。(＃^．＃)

お店紹介★ゆうゆうパソコングループ(株)マスタースさん

桃花台ピエスタ2FにOPENしました。街の建築屋さん株式会社マスタースです。

突然ですが、健康寿命ってご存知ですか？

健康寿命とは健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。

男性の平均寿命 **81歳**、健康寿命 **72歳**。

女性の平均寿命 **86歳**、健康寿命 **73歳**。

男性で約9年、女性で約13年。

この差が要介護や寝たきりの期間になるわけです。

厚生労働省の調べによると、要介護になる主な原因に脳血管疾患や心疾患、家庭内での転倒・骨折が挙げられています。生活習慣や食生活の見直し、適度な運動はもちろんのこと、住環境を整えることも見落としがちですがとても大事なことなのです。

冬場 20° の室温なら…

ヒートショックの心配はありません。活動的に過ごせるので肩こりや膝・腰痛の軽減ができます。結露やカビの心配もなくなり、気管支炎なども予防できます。

健康に快適に暮らせるようにリフォームしませんか？

暮らし方、家族構成、ご予算に合わせて最適なプランを提案させていただきます。

＜マスタースでのリフォーム例＞

- ① 床・壁・窓の断熱改修
- ② 風呂・洗面・トイレ・キッチンのリフォーム
- ①②合わせて後記10日～
- 施工予算 500万円～(工事内容により異なります)

ゆうゆうパソコン会員様限定の特典情報！

仮住まいの必要なリフォームをご成約の方に、施工期間中に使える**5泊6日のペア宿泊券**をプレゼントいたします！お風呂の使えない5日間を有意義にお過ごしてください。

※ご来店の際はお電話にてご予約をお願いいたします。

株式会社マスタース

小牧市城山1-3 ピエスタ2F ☎0568-68-9171

年末年始の休講日は教室によって異なりますので、各教室でご確認ください。ご不便をおかけしますが、よろしくお祈りいたします。

12月の誕生石……ターコイズ・ラピスラズリ

12月の誕生花……水仙・カトレア

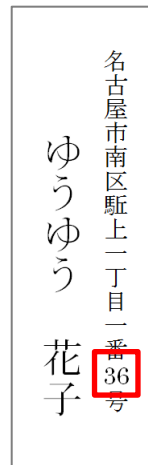
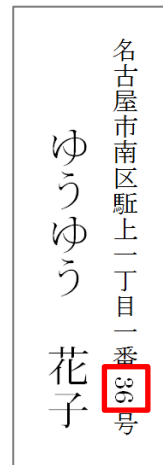


本年中のご愛顧に心より御礼申し上げますとともに、明るく年の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

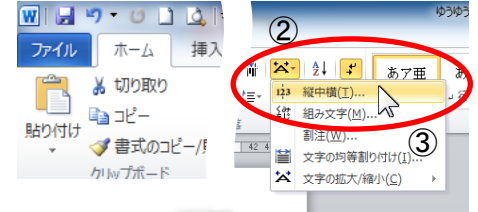
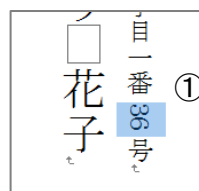
こんなときどうする？ [39]

縦書き文書だけど、2ケタの数字を横に並べたい！

縦書きの文書を作っていて、漢数字ではなく数字で2桁の数字を横に並べたいと思ったこと、ありませんか？



①横に並べたい文字列を選択します



- ②ホームタブ→段落グループの **縦中横** をクリック
- ③表示されたメニューから「縦中横」をクリック
- ④プレビューを確認し、OK をクリック

※わからないときはお気軽にインストラクターまで♪

同じことを何回聞かれても笑顔でお答えします!!



- 尾張・岐阜エリア
- ピアゴ長良教室
 - ピアゴ各務原教室
 - ピアゴ閩教室
 - アピタ北方教室
 - ピアゴ可児教室
 - アピタ岐阜教室
 - 桃花台ピエスタ教室
 - 小牧ラピオ教室
 - ピアゴ八剣教室
 - ピアゴ布袋教室
 - 清水屋大山教室
 - ピアゴ大和教室
 - アピタ大口教室

- 名古屋エリア
- イオン今池教室
 - あかのれん新瑞教室
 - パレマルシェ神宮教室
 - イオン名古屋東教室
 - 近鉄バッセ名古屋本校
 - アスティ教室
- 知多・三河エリア
- パワードーム半田教室
 - ピアゴ豊明教室
 - ピアゴ知立教室
 - ピアゴ東刈谷教室
 - C・フェスタ青山教室

- 三重エリア
- 四日市ス・アライヴ教室
- パートナー教室
- 瑞浪教室
 - 東岸和田トクワ教室
 - ラパーク岸和田教室
 - 堺東ジョルノ教室
 - 患那教室
 - 千代田橋教室
 - 御器所教室

同じことを何回聞かれても笑顔でお答えします!!